PRESSEMITTEILUNG

Die große Medizin-Sprechstunde im Stadtzentrum Schenefeld mit Prof. Dr. Matthias R. Lemke, Chefarzt in den Heinrich Sengelmann Kliniken

Ein Leben ohne Angst! Ist das möglich?

„Wir können kein MRT und keine Röntgenaufnahme von der Psyche, von der Seele machen. Aber glauben Sie mir - die Seele ist für die Gesundheit der Menschen genauso wichtig wie das Herz, die Leber oder beispielsweise die Niere.“

Der Mann, der diese Erkenntnisse gewonnen hat, weiß, worüber er spricht: Es ist Prof. Dr. Matthias R. Lemke, Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Heinrich Sengelmann Kliniken. Der Psychiater und Psychotherapeut wird Ihnen helfen, ein angstfreies oder zumindest ein angstfreieres Leben zu führen. Und diesen Doktor, der tief in die Seele der Menschen blickt, können Sie persönlich kennenlernen. Wann und wo? Am 18. September um 19.30 Uhr im Stadtzentrum Schenefeld. Sie fragen - der Professor antwortet, und Sie müssen dafür keinen Cent zahlen, denn die Medizin-Sprechstunde, die im Rahmen des STADDI Salon stattfindet, ist kostenlos. Florian Went, Ceermanager, freut sich auf diesen beispiellosen Abend und sagt: „Professor Lemke, renommierter Psychiater, Chef von 90 Therapeuten und Therapeutinnen, die sich in dem Sengelmann Krankenhaus und den 4 dazugehörigen Tageskliniken auf Diagnostik und Behandlung von psychischen Problemen spezialisiert haben, wird den Menschen an diesem Abend Denkanstöße geben und Therapieangebote machen. Und - was ganz wichtig ist…er wird den Frauen und Männern zuhören.“ Florian Went weiter:„Ängste prägen unser Leben. Manche Ängste sind harmlos, andere erfordern eine gezielte Behandlung. Lange Zeit lag ein gesellschaftliches Tabu auf Themen, die die psychische Gesundheit betreffen. Glücklicherweise hat sich dieses in den vergangenen Jahren geändert, so dass es für Betroffene einfacher ist, über Angst, innere Unruhe und andere seelische Belastungen zu sprechen.Vor allem gibt es Hilfe - in Form einer Therapie oder medikamentösen Behandlung.“

Prof. Dr. Matthias R. Lemke berichtet nicht allein - neben ihm auf dem Podium sitzt die Gestalttherapeutin Jovita dos Santos. Die fünfsprachige Therapeutin, die eine fünfjährige Ausbildung beim Institut für Gestaltfortbildung absolviert hat, ist etwas Besonderes. Sie kommt als Patientin und als Therapeutin. „Ich rede also nicht wie der Blinde von der Farbe,“ lacht sie, „ich weiß, worüber ich rede. Ich habe unter Ängsten und Depressionen gelitten. Ich war also selbst Patientin bei Professor Lemke. Aber ich wollte auch lernen, wie ich anderen Menschen helfen kann.“ Was ist die Gestalttherapie? Jovita dos Santos: „Sie ist mehr als eine Methode. Sie ist eine Haltung, der ein ganzheitliches Verständnis vom Menschen zugrunde liegt. Sie begreift den Menschen als eine Einheit von körperlichen, geistigen und seelischen Prozessen. Aus ihrer Sicht ist der Mensch fähig zur Selbstregulierung und zu persönlichem Wachstum.“ Weiterer Gedanke von Jovita dos Santos: „Wenn man als Therapeut mit anderen Menschen arbeitet, arbeitet man auch mit sich selbst.“

„Gibt es bei Angst und Depressionen Hilfe, Herr Professor?“

Diese Frage werden die Menschen am Abend der Sprechstunde stellen und beschäftigen. Und er gibt hier schon mal eine Antwort des Professors. „Ja. Ängste und Depressionen sind gut behandelbar.“ Tatsächlich haben Depressionen in den Jahren stark zugenommen. Prof. Lemke: „Die häufigste Erkrankung, die wir in unserer Klinik behandeln, sind Depressionen. Ängste und Depressionen sind psychische Erkrankungen, die oft gemeinsam auftreten und sich gegenseitig beeinflussen können. Angstzuständige können Depressionen auslösen und/oder verstärken - umgekehrt ist es auch möglich. Früher waren beispielsweise Herz-Kreislauferkrankungen die häufigste Ursache für Frühberentung - heute sind es seelische Erkrankungen.“ Welches ist die Ursache? Prof. Lemke: „Es gibt nicht die EINE Ursache, den EINEN Hinweis. Die Schilddrüse kann eine Ursache sei - es können aber auch Ängste vor Krieg, Klimawandel, Eheproblemen, falscher Umgang mit Social Media, vor Krankheit, Fliegen Ursachen sein. Die Pandemie hat das noch alles verschlimmert.“

Head of Marketing, Anne Bahr: „Freude, Erfüllung und Balance, ein gelingendes Seelenleben, Selbstverwirklichung, den berühmten Vorwärtsgang im Leben - das wünschen wir uns alle. An diesem Abend werden uns Prof. Lemke und Jovita dos Santos sagen, wie all das möglich ist.“

Hier shoppen Nordlichter: Stadtzentrum Schenefeld

Willkommen im Stadtzentrum Schenefeld - im größten Einkaufszentrum der Region. Hier gibt es alles unter einem Dach, sogar unter einem imposanten Glaskuppeldach! Im Stadtzentrum Schenefeld, von vielen liebevoll STADDI genannt, präsentiert sich eine imposante Shoppingmeile auf zwei Ebenen. Bistros und Delikatessengeschäfte bieten Leckeres für den kleinen Hunger zwischendurch, Restaurants verwöhnen Feinschmecker mit besonderen Menüs. Kreative Galerien offerieren Malerei und Skulpturen. Kompetente Ärzte, Ärztinnen und Massagepraxen kümmern sich um die Gesundheit, Banken um die Finanzen, Fitnesstrainer um die Fitness. Im Casino beginnt der Nervenkitzel, wenn der Croupier die kleine weiße Elfenbeinkugel in den Kessel geworfen hat. Und wer nichts von alledem möchte, der trifft sich im STADDI mit seinen Freunden zu einem Klönschnack - und genießt den speziellen STADDI-Service. Das bedeutet: 1.300 Parkplätze sind für eine Stunde kostenlos, die WLAN-Internetverbindung gibt es ontop. Willkommen im Stadtzentrum Schenefeld!

**Das Bildmaterial steht Ihnen honorarfrei zur Verfügung.**

Bilder in Druckauflösung – Beschränkung der Auflage 500.000 Stück

Urheber und Archiv müssen genannt werden! ©Autor/ Stockarchiv

**Hinweis beim Abdruck von Stadtzenrum Schenefeld-Fotos:**

Das Stadtzentrum Schenefeld gestattet den einmaligen Abdruck des / der gesendeten Fotos im Kontext der besprochenen Berichterstattung. Voraussetzung ist die Nennung des Fotografen wie mitgeteilt. Bei nicht autorisierter weiterer Verwendung bzw. bei besprochener Verwendung, jedoch ohne Nennung des Fotografen behält sich das Stadtzentrum Schenefeld das Recht vor, ein der Veröffentlichung angemessenes Honorar nachzufordern. Der Weiterverkauf des gelieferten Bildmaterials an Dritte ist nicht gestattet.

**Belegexemplar oder Hinweis auf Veröffentlichung erbeten.**

**Ihre Ansprechpartner:** Centermanager Head of Marketing

Florian Went Anne Bahr

040/570 139 60 0170/815 00 36

went@voelkel-re.de anne.bahr@stadtzentrum-schenefeld.de

[www.facebook.com/dein.stadtzentrum.schenefeld](http://www.facebook.com/dein.stadtzentrum.schenefeld)

[www.instagram.com/stadtzentrumschenefeld/](http://www.instagram.com/stadtzentrumschenefeld/)